

宜寧高級中學 114 學年度高中職新生入學講習課程表

第一天：114 年 8 月 26 日 (週二) (著原校服裝或素色便服)			
時 間	課 程 內 容	主持 (講) 人	地 點
07：40～08：00	報到-晨間活動	導師	各班教室
08：00～09：00	師生相見歡 (認識彼此、環境簡介、 遴選班級幹部、問候演練)	導師	
09：00～09：10	休息		
09：10～09：20	往活動中心集合	生輔組/導師	行政大樓 活動中心
09：20～09：50	開訓典禮 校長致歡迎詞 暨師長介紹	校長	列席 副校長 國際部 各處室主任 各群科主任
09：50～10：20	教務處工作簡介 (含 108 課綱與學習歷程說明)	教務主任 各群科主任 課諮教師	(含團諮分組-依教 學組安排) 普科-電腦教室 C 電機-電腦教室 A 料商-電腦教室 B 外語-電腦教室 F 觀光-閱覽室
10：20～11：00	各群科分組 (介紹專業科目)	普科-張一美老師 電機-王文政主任 料商-林憶君老師 外語-林淑惠主任 觀光-陳彥誌主任	
11：00～12：00	學生輔導資料線上填寫 彈性學習課程線上選課 (電一甲、料一甲、普一甲、觀一甲、觀階 一甲、日一甲)	輔導室/教務處 導師	行政大樓四樓 依序電腦教室 ABCDEF
12：00～12：30	午餐	導師	各班教室
12：30～13：00	午休		
13：00～13：10	休息		
13：10～14：10	領取服裝	總務處/導師	行政大樓 活動中心
14：10～14：20	往活動中心集合	生輔組/導師	行政大樓 活動中心
14：20～14：50	輔導室工作簡介	輔導主任	
14：50～15：20	校園防制霸凌宣導	校安中心	
15：20～16：00	學生活動介紹與社團展演(暫訂戰 鼓隊、獅鼓隊、管樂隊、儀隊)	訓育組	
16：00～16：10	放學	校安中心 生輔組/導師	

◎班務時間安排：自我介紹、幹部遴選、集合隊形、掃地工作規劃、服裝發放、班級公約律定、學生基本資料建立……等。

◎服裝領回後務必當天發放、清點，返家後並套穿，瑕疵品或尺寸不合於「隔日更換」。

◎領書及簿本發放作業改至開學同部發放。

宜寧高級中學 114 學年度高中職新生入學講習課程表

第二天：114 年 8 月 27 日 (週三) (著原校服裝或素色便服)			
時 間	課 程 內 容	主持 (講) 人	地 點
7：40～8：00	導師時間	導師	各班教室
8：10～9：00	班務時間 (基本資料建立、班級公約律定、 掃地工作分配、…等)	導師	各班教室 外掃區
9：10～10：00	認識校園 建議時間流程 9:10~9:20 第一教學大樓 觀一甲、觀階一甲 第二教學大樓 電一甲、日一甲 行政大樓 料一甲、普一甲 9:20~9:30 第一教學大樓 電一甲、日一甲 第二教學大樓 料一甲、普一甲 行政大樓 觀一甲、觀階一甲 9:30~9:40 第一教學大樓 料一甲、普一甲 第二教學大樓 觀一甲、觀階一甲 行政大樓 電一甲、日一甲	導師	校園環境、 各處室、實習場所
10：00～10：10	往活動中心集合	生輔組/導師	行政大樓 活動中心
10：10～10：40	總務處工作簡介	總務主任	
10：40～11：40	校園安全教育(含交通安全教育) 服儀示範與生活常規教育	校安中心 生輔組	
11：40～12：00	環境教育與資源回收作業說明	體衛組	
12：00～12：40	午餐	導師	各班教室
12：40～13：00	環境整理	導師	
13：00～13：10	放學	校安中心 生輔組/導師	

◎班務時間安排：自我介紹、幹部遴選、集合隊形、掃地工作規劃、服裝發放、班級公約律定、學生基本資料建立……等。

◎放學前，可利用空閒時間到國高中部辦公室旁教室更換服裝(尺寸不合)。