

情緒疾患的分類

常見的情緒疾病 ---介紹

01 診斷的困難

02 憂鬱症

03 重鬱症單次發作

04 精神疾病的特徵



焦慮疾患的分類

常見的焦慮疾患 ---介紹

01 診斷的困難

02 恐慌症

03 選擇性緘默

強迫症及 P T S D

DSM的流變

APA學會

保險給付及用藥規章

文化的差異

診斷的困難

焦點解決



諮商心理師

宋妍潔



發展

- SFBC是由Steve de Shazer及 Insoo King Berg夫婦，以及他們的同僚，在1980年代於美國威斯康辛州米爾瓦基的短期家族諮商中心發展出來的。
- Solution-Focused Brief therapy

理論架構

- 社會建構論：現象場
- 後現代理論
- 正向心理學：積極正向、不放棄的意涵
- 與醫學背景的現代理論大相徑庭

評估個案（案家）的黃金定律

- 如無破損，不作干預：個案與社工的期待（目標）不同
- 知其可行，宜乎多做：強化成功經驗
- 知其不可行，切莫再試，宜棄舊立新：失敗不討論
- 治療關係：平等、合作（collaborate）

常用的治療技術與策略

- 與問題無關的對話(problem-free talk)：聚焦無效之後
- 例外問句(exception seeking)
- 奇蹟問句(miracle question)
- 量尺問句(scaling)：沒有0分
- 因應問句（copin question）

實際使用的困難

- 哲學與人性觀的缺乏，使得技術的操作難以深化
- 家族系統、動力心理學的涵養。
- 慢慢來，比較快的真義
-