

生命如同是汪洋中的一條船  
而自己就是掌握方向的舵手  
思考後的抉擇，付出與努力  
決定日後的方向與成就

# 方向

宜寧高級中學  
中華民國 111 年 04 月 12 日  
輔導室刊物編輯：蔡秀珍、鄧苑蘭  
邱仕涵  
地址：臺中市西屯區東大路一段 555 號  
電話：04-24621800  
網址：www.inhs.tc.edu.tw

第 376 期

校長 何財源

隨著科技發展與網路的興起，我們彼此之間的溝通與互動越來越便利，在網路上有各式各樣的知識與資訊，取之不絕、用之不盡，然而網路也衍生出許多社會問題，對於網路素養認知的不足往往是其主要原因...

網路素養包含了網路禮儀、網路交友、網路安全、網路交易、網路法律、媒體識讀...等內容，素養的不足所衍伸出像是網路詐騙、網路霸凌、性剝削等社會問題層出不窮，對於出生就是數位原住民的學習者們而言，網路已是生活的一部份，我們不但要培養自身的網路素養，更要了解危險所在、知道如何面對。

數位時代有利也有弊，我們可以怎麼做...?!

## 一、了解網路相關法律

### 公然侮辱罪

舉凡不好聽的話語都算，  
暱稱罵、罵暱稱都不行

### 智慧財產法

從網路下載未經授權的音樂、  
攝影作品或著作

### 妨害秘密罪、散布猥褻圖片罪 侵害他人隱私相關罪名

### 誹謗罪

明示或暗示、加油添醋傳播子虛烏  
有的事情，造成他人名譽或信用受損

### 網路交易相關罪名

詐欺罪、贓物罪、槍砲彈藥刀械  
管制條例、毒品危害防制條例

## 一字千金



註：本案罰金係依法官判決所訂，若處拘役者，易科罰金之金額可能更高。



## 二、做個有禮貌的網路公民

網路禮儀是網路世界的規範。為了要維持網路世界的秩序，所有的網民就必須互相尊重，以禮相待，掌握：正確、簡潔、清楚、安全與隱私及友善與尊重。

網路謠言不散播 他人隱私不揭露

垃圾信件不轉寄 遵守網站的規定

言詞表達要清晰 大家都能看得清



## 三、訊息查證要仔細

根據市調解析，2020 下半年臺灣有將近九成的人擁有智慧型手機，上網率也高達 83.6%。我們每天接受到的資訊千千萬，我們怎麼知道看到的訊息是事實還是謠言啊？

每一條訊息，其實都包含著很多元素，如果想要只看一眼就判斷真假，那可真是非常困難的一件事情，不過，只要將訊息拆解開來，一一檢查、破解，就能夠擊破假訊息喔！

### 震驚！ZA疫苗三億劑！太多賣不出去？

2020.13.14

根據可靠消息來源指出，政府斷人活路！**秦博士**現身說法，疫苗將全台灣人民當成白老虎！**拒絕ZA疫苗**，從你我開始，歡迎轉帖、分享。

健康新聞關心您！



**準確性** - 看看標題：文章的標題與內容一致。如果標題太讓人震驚、難相信，可能就是假訊息。

**時效性** - 檢視時間：提供的資訊內容若時間不合理或被竄改過，則須注意。

**客觀性** - 查查資料：內容客觀且具有價值。請匿名專家背書或卻乏證據，表示訊息可能是假的。

**涵蓋性** - 確認排版：以奇怪的排版或拼寫錯誤，都是假訊息露出的馬腳。

**權威性** - 確認來源：網站內的資訊會註明資料來源、註明聯繫網頁設計者的資訊及網站基本資料。碰到沒看過的媒體，一定要先查詢那個單位的介紹。

還有這些小工具，可以幫你一起查核訊息喔！

雖然 5 步驟的方法很萬用，但每天看訊息都要繃緊神經也是非常累人的，別擔心，在面對假訊息的路上，你不是單打獨鬥，還有很多可靠又有效率的夥伴可以陪著你喔！

下面的這些平台和工具，都能助你一臂之力，如果看到有疑慮的訊息，就用這些管道查證吧：

### 1. TFC 台灣事實查核中心



### 2. Line 訊息查證



### 3. 蘭姆酒吐司



### 4. MyGoPen



## 四、網路交友要小心

世紀大疫之下，收入受影響的人們、因防疫而隔離的孤單人兒，為「交友詐騙」打造了前所未有的溫床。這波詐騙浪潮從 2020 年起，至少在英國、美國、澳洲、香港、中國和台灣，創下該類型詐騙案件數跟金額的歷史高峰。國際刑警組織在今年正式向全球 194 國會員發出紫色通告，對以交友為名的投資詐騙騙局提出警告。

2021 上半年，台灣受害者財產損失直逼新台幣 9 億元，幾乎是 2020 年全年被詐騙總額。不只監察院立案調查，警政署署長也高調召開記者會，呼籲國人提高警覺。

另外，依據衛生福利部統計資料顯示，2019 年性侵害通報案件中，12-18 歲受暴人數共計 4,267 人，其中約有 9.3% (396 人) 之被害人是受到網友性侵害。國民健康署「青少年網站 - 性福 e 學園」之「諮詢特派員」，也收到數則青年朋友關於網路交友的求助留言：「我高中時在交友軟體上和網友互傳了私密照，現在好擔心照片外流，我該怎麼辦？」、「我在網路上與認識一名可以聊心事的網友，感覺像在談戀愛，但朋友都說我被騙了，是真的嗎？」，顯示在網路虛擬世界中，青年朋友容易失去警戒心，且若在資訊不足且缺乏自我保護的情形下與網友見面，更可能進而遭受傷害。



### 網路交友謹記 4 原則 自我保護好安心



網路交友具有便利性、即時性及匿名性等特點，但同樣也存在許多交友陷阱，青年朋友們應提升自我保護的能力，面對網路交友的情況進行正確判斷及選擇，才能避免經歷危險的網路性危害。國民健康署在此特別提供青年朋友 4 點自我保護原則如下：

1



避開地雷

遇到不適當的聊天對話，如：剛認識就想要獨處的網友，建議快點封鎖！

2



用心察覺

看看對方的簡介、照片與貼文，配合常見的搜尋功能，就可以察覺可能的謊言。

3



保護自己

前幾次碰面約在人多、熱鬧的地方，可以的話請朋友陪伴。

4



走為上策

一旦發現不對勁，趕快「走為上策」！

Keep thinking that it's not goodbye  
Keen on thinking it's a time to fly

## 五、不可不知的新型犯罪—數位性別暴力



只要是未滿 18 歲的兒童或少年，遭受或疑似遭受到以下的行為，就可能涉及「兒少性剝削」：  
一、有對價的性交或猥褻行為。二、利用兒少進行性交、猥褻之行為，以供人觀覽。三、拍攝、製造兒少進行性交或猥褻行為的圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。四、使兒少坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行為。近年來網路的生態造成新型性剝削的犯罪行為增加，又稱為數位性別暴力，常見的犯罪手法像是...



### 網路性剝削足以造成一輩子的傷害！

韓國爆出「N 號房」的網上大型影像性暴力事件，涉及超過 70 位女性，當中不少為未成年少女；影像取得 26 萬人次付費，助長暴力滋生。駭客獲得未成年少女的個人私隱資料，並威脅其安全。少女被敲詐，以自己的色情影像繳付「保護費」。勒索者在隱密的網上渠道出售影像及私隱資訊。許多付費者以此展開更多新的「性勒索循環」。

### 我們該怎麼做？ 謹守五不、熟記四要

**1 不違意願**  
威脅、情感勒索、控制、暴力

**2 不聽從自拍**  
自拍給我看

**3 不倉促傳訊**  
你好美眉！  
想認識你  
想認識你  
想認識你  
回我一下嘛  
回我一下嘛

**4 不轉寄私照**  
我的自拍照  
分享給你

**5 不取笑被害**  
活該

**1 要告訴師長**

**2 要截圖存證**  
截圖證據

**3 要記得報警**  
110

**4 要檢舉對方**  
申訴與檢舉  
勇敢發聲

請多利用以下資源：  
學校  
學務處 / 輔導室  
撥打 110 / 113  
婦女救援基金會—  
裸照外流  
不是  
你的錯

妙麗(艾瑪華森)在聯合國進行性暴力演講時說到：「只要有一人受害，整個社會都該起身反抗」。無論女性、少數民族、同志等弱勢族群，都該獲得身而為人基本的「安全」權益，我們應加強檢討那些意圖不軌的罪犯、做到停止攻擊受害者，不在無意間成為共犯，就能間接保護到自己、朋友與家人！